



TEL 095-844-7078
FAX 095-844-7186

ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー 検索

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥650

9月7日

9月9日

9月10日

9月11日

チーズメンチカツ

鯖のカレーマヨ焼き
高野豆腐のあんかけ
ごぼうサラダ

トルコライス

ヤムニョムチキン
白身魚の野菜あんかけ
チャブチェ
ツナコーンサラダ

油淋鶏

ちくわのツナのせ焼き
干し大根の煮物
コロコロサラダ

鶏のネギ塩だれ

五目ご飯
アジフライ
筑前煮
もやしと小松菜のナムル

9月14日

9月15日

9月16日

9月17日

9月18日

豚バラ肉と秋の根菜黒酢和え

海老カツ
がんと糸昆布
豆腐のかに玉

鶏天&海老天
鶏ごぼうご飯
シヤキシヤキ肉団子
里芋と蒟蒻のうま煮
ちくわとほうれん草の胡麻和え

ハンバーグデミソース

海老入りポテトグラタン
ひじきと大豆の炒め煮
蓮根のゆかり甘酢漬

鶏マヨ

海鮮ステーキ
ごぼうと蒟蒻のきんぴら
麻婆豆腐

塩だれからあげ

塩昆布とツナの炊き込みご飯
鯖の酢醤油焼き
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

レディース弁当 ¥550

9月7日

9月8日

9月9日

9月10日

9月11日

もち麦

タンドリーチキン
豚と筍のオイスターソース
高野豆腐のあんかけ
ごぼうサラダ

ささみフライ
イワシバーグと厚揚げの甘辛煮
焼きそば
ポテトサラダ

からあげ
チャブチェ
ツナコーンサラダ

鶏のすき煮
エビチリ
干し大根の煮物
コロコロサラダ

チキンのレモン焼き
白身魚の竜田揚げ
筑前煮
もやしと小松菜のナムル

9月14日

9月15日

9月16日

9月17日

9月18日

十穀米

ビビンバ
ハムマヨサラダフライ
がんと糸昆布
豆腐のかに玉

メンチカツ
回鍋肉
里芋と蒟蒻のうま煮
ちくわとほうれん草の胡麻和え

生姜焼き
ささみロールカツ
ひじきと大豆の炒め煮
蓮根のゆかり甘酢漬

ケイジャンチキン
ピーマン肉詰めフライ
ごぼうと蒟蒻のきんぴら
麻婆豆腐

酢鶏
春巻き
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

ベジフル弁当 ¥650

9月7日

9月8日

9月9日

9月10日

9月11日

鯖の塩焼き
イカと野菜の中華炒め
串カツ
高野豆腐のあんかけ
ごぼうサラダ

豚とコーンチーズ焼き
サーモンマヨフライ
ジャガイモのそぼろ炒め
焼きそば
ポテトサラダ

三色のせご飯
豚丼風甘辛煮
ハムサンドフライ
野菜巾着
チャブチェ
ツナコーンサラダ

和風バーグ
手作り魚フライ
厚揚げとちくわの甘辛煮
干し大根の煮物
コロコロサラダ

豚キムチ
カレーフライ
筍の土佐煮
筑前煮
もやしと小松菜のナムル

9月14日

9月15日

9月16日

9月17日

9月18日

鶏むね肉の梅マヨ焼き
白身魚の天ぷら
小松菜とちくわのおひたし
がんと糸昆布
豆腐のかに玉

ブルコギ
鯖の竜田揚げ
オクラの塩昆布和え
里芋と蒟蒻の胡麻和え
ちくわとほうれん草の胡麻和え

照り焼きチキン
カニカマ天ぷら
厚揚げのそぼろあん
ひじきと大豆の炒め煮
蓮根のゆかり甘酢漬

豚のすき煮
チーズはんぺんフライ
たけのこしゅうまい
ごぼうと蒟蒻のきんぴら
麻婆豆腐

とんかつの梅おろしソース
カレイの南蛮漬け
冬瓜のそぼろあん
春雨の中華炒め
マカロニサラダ