



お弁当のぐー 検索

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願い致します!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥650

8月24日 8月25日

から揚げネギソース

ハムカツ

蓮根のそぼろ炒め
ツナコーンサラダ

チンジャオロース

チャーハン
中華メンチカツ
ビーフン
海藻サラダ

8月26日

鶏と蓮根の黒酢和え

ちくわ天ぷら
干し大根の煮物
ごぼうサラダ

8月27日

ハンバーグデミソース

エビフライ
里芋と蒟蒻の味噌煮
ほうれん草ともやしのナムル

8月28日

鶏の山賊焼き
鶏ごぼうご飯
海老の天ぷら
豆腐チャンプルー
ポテトサラダ

8月31日

味噌カツ

お魚バーグ
春雨の中華炒め炒め
豆腐のかに玉

9月1日

チキン南蛮

鶏そぼろご飯
肉しゅうまい
五目きんぴら
マカロニサラダ

9月2日

酢豚

カルビメンチカツ
ジャーマンポテト
焼うどん

9月3日

黒コショウから揚げ

鮭の塩焼き
マーボー春雨
蓮根のおかかマヨサラダ

9月4日

チキン竜田の美味しいソース
塩昆布とツナの炊き込みご飯
アジフライ
ひじきの大豆煮
蒸し鶏と春雨の中華サラダ

レディース弁当 ¥550

8月24日 8月25日

五穀米

もちぎび

カレールーフライ
白身魚のレモンペンツパー焼き
蓮根のそぼろ炒め
ツナコーンサラダ

油淋鶏
白身魚の南蛮漬け
ビーフン
海藻サラダ

8月26日

わかめ

ヤムニョムチキン
海老カツ
干し大根の煮物
ごぼうサラダ

8月27日

鮭

メンチカツ
鯖の酢醤油焼き
里芋と蒟蒻の味噌煮
ほうれん草ともやしのナムル

8月28日

昆布

ハニーマスタードチキン
オーシャンステックフライ
豆腐チャンプルー
ポテトサラダ

8月31日

もち麦

から揚げ
白身魚のカレーマヨ焼き
春雨の中華炒め
豆腐のかに玉

9月1日

おかか

チキンフィレ
イカフライ
五目きんぴら
マカロニサラダ

9月2日

十穀米

豚と春雨の中華炒め
海老串団子
ジャーマンポテト
焼うどん

9月3日

小豆

ヤキシャキ肉団子と赤ウインナー
コロコロちくわのペペロンチーノ
マーボー春雨
蓮根のおかかマヨサラダ

9月4日

高菜

鶏の柚子胡椒焼き
もちもちフライ
ひじきの大豆煮
蒸し鶏と春雨の中華サラダ

ベジフル弁当 ¥650

8月24日 8月25日

チキンバーベキュー
イカフライ
かぼちやの煮物
蓮根のそぼろ炒め
ツナコーンサラダ

チキンのトマト煮込み
クリームコロッケ
オクラの塩昆布和え
ビーフン
海藻サラダ

8月26日

鮭とわかめの混ぜ込みご飯

豚のスタミナ炒め
白身フライ
冬瓜のそぼろ煮
干し大根の煮物
ごぼうサラダ

8月27日

鶏ときのこのチーズ焼き
うずら串フライ
ニラ饅頭
里芋と蒟蒻の味噌煮
ほうれん草ともやしのナムル

8月28日

豚のすき煮
串カツ
わかめときゅうりの酢の物
豆腐チャンプルー
ポテトサラダ

8月31日

鶏の韓国風味噌煮
カニカマ天ぷら
夏野菜とイカのバター炒め
春雨の中華炒め
豆腐のかに玉

9月1日

和風ハンバーグ
コロッケ
ナポリタン
五目きんぴら
マカロニサラダ

9月2日

ちらし寿司

鶏のマヨチリ
イワシバーグの甘辛煮
ほうれん草のおひたし
ジャーマンポテト
焼うどん

9月3日

ささみロールカツ
白身魚の味噌マヨ焼き
ゴーヤチャンプルー
マーボー春雨
蓮根のおかかマヨサラダ

9月4日

ガパオ風炒め
鯖の竜田揚げ
辛子明太子と煮玉子
ひじきの大豆煮
蒸し鶏と春雨の中華サラダ