



TEL 095-844-7078
FAX 095-844-7186

ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー
検索

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥650

7月13日 7月14日

鶏のネギダレ焼き

たけのこご飯
チーズインメンチカツ
ひじきの大豆煮
マーボー厚揚げ

豚と春雨のすき煮

アジフライ
カレービーフン
干し大根の煮物

ハンバーグデミソース

塩だれからあげ

鶏そぼろご飯
串カツ
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

7月20日

7月21日

7月22日

7月23日

7月24日

海の日

鶏レコンマヨ
鮭とわかめの混ぜ込みご飯
ちくわのツナのせ焼き
豆腐のかに玉
春雨のカレー風味サラダ

チキン南蛮

アジのなめろうフライ
五目豆
ごぼうサラダ

豚のチーズ巻き天ぷら

海老カツ
チャプチェ
がんもと糸昆布

チキン竜田の美味しいソース

梅ひじきご飯
ツナマヨフライ
ごぼうと蒟蒻のきんぴら
ツナコーンサラダ

レディース弁当 ¥550

7月13日 7月14日

五穀米

タンドリーチキン
白身魚の桜エビ入り天ぷら
高野豆腐の卵あんかけ
ポテトサラダ

豚と野菜のカレー炒め
うずらウインナー串フライ
ひじきの大豆煮
マーボー厚揚げ

7月15日

7月16日

7月17日

から揚げ

ホッケの塩焼き
カレービーフン
干し大根の煮物

ハムカツ

鯖の塩焼き
ジャーマンポテト
小芋と蒟蒻のそぼろあんかけ

ハンバーグ

本マグロのメンチカツ
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

7月20日

7月21日

7月22日

7月23日

7月24日

海の日

チキンの味噌マヨ焼き
お魚バーグ
豆腐のかに玉
春雨のカレー風味サラダ

ヤムニョムチキン
すき焼きコロッケ
五目豆
ごぼうサラダ

肉団子の酢豚風
カニカマフライ
チャプチェ
がんもと糸昆布

照り焼きチキン
イカ寄せフライ
ごぼうと蒟蒻のきんぴら
ツナコーンサラダ

ベジフル弁当 ¥650

7月13日 7月14日

豚しゃぶ

クリーミーコロッケ
小松菜のおひたし
高野豆腐の卵あんかけ
ポテトサラダ

チキとコンのハーブマスタードソテー
白身フライ
揚げ出し茄子
ひじきの大豆煮
マーボー厚揚げ

7月15日

7月16日

7月17日

小豆ご飯

ささみフライ
シャキシャキ肉団子
オクラの塩昆布和え
カレービーフン
干し大根の煮物

手羽元と厚揚げの柔らか煮
海鮮ステーキ
冬瓜の煮物
ジャーマンポテト
小芋と蒟蒻のそぼろあんかけ

豚の生姜焼き
白身魚の野菜あんかけ
肉しゅうまい
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

7月20日

7月21日

7月22日

7月23日

7月24日

海の日

味噌カツ
鯖の酢醤油焼き
煮玉子と赤ウインナー
豆腐のかに玉
春雨のカレー風味サラダ

ハムカツ

海老天
インゲンのおかか和え
五目豆
ごぼうサラダ

油淋鶏

白身魚のカレーマヨ焼き
かぼちゃのそぼろ煮
チャプチェ
がんもと糸昆布

豚キムチ

白身魚の磯辺天ぷら
野菜巾着
ごぼうと蒟蒻のきんぴら
ツナコーンサラダ