



ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー

検索

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願い致します!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥650

6月15日

から揚げネギソース

エビチリ

厚揚げと糸昆布煮

わかめとカニカマの酢の物

6月16日

味噌カツ

塩昆布とツナの炊き込みご飯

海老とごぼうのかき揚げ

皿うどん

ビーンズサラダ

6月17日

油淋鶏

シシヤモフライ

大根のうま煮

梅ごぼう

6月18日

チキンの山賊焼き

メンチカツ

焼きビーフン

コロコロサラダ

6月19日

塩だれからあげ

鶏そぼろご飯

肉しゅうまい

小芋のそぼろ煮

春雨の中華風サラダ

6月22日

鶏天&海老天

白身魚のコーン焼き

五目きんぴら

ポテトサラダ

6月23日

チキン南蛮

わかめと鮭の混ぜ込みご飯

鯖の章田揚げ

チャプチェ

がんと昆布

6月24日

ハンバーグデミソース

海老入りポテトグラタン

小松菜のおひたしカツオ風味

マカロニサラダ

6月25日

チーズメンチカツ

ちくわのツナのせ焼き

焼うどん

切干し大根サラダ

6月26日

サイコロステーキ

鶏ごぼうご飯

エビフライ

豚と筈の味噌炒め

麻婆豆腐

レディース弁当 ¥550

6月15日

もち麦

ハンバーグおろしソース

ハムマヨサラダフライ

厚揚げと糸昆布煮

わかめとカニカマの酢の物

6月16日

黒米

鶏のレモンペンパパー焼き

クリームコロツケ

皿うどん

ビーンズサラダ

6月17日

わかめ

チキン竜田

白身魚の茸焼き

大根のうま煮

梅ごぼう

6月18日

鯉

鶏のマヨチリソース

鯖の酢醤油焼き

焼きビーフン

コロコロサラダ

6月19日

五穀米

豚の野菜炒め

ツナマヨフライ

小芋のそぼろ煮

春雨の中華風サラダ

6月22日

黒米

チキンの野菜ロールフライ

ロールキャベツ

五目きんぴら

ポテトサラダ

6月23日

もち麦

ブルコギ

春巻き

チャプチェ

がんと昆布

6月24日

おかか

豚の生姜焼き

鯖の塩焼き

小松菜のおひたしカツオ風味

マカロニサラダ

6月25日

高菜

ピーマン肉詰めフライ

イカと野菜の塩炒め

焼うどん

切干し大根サラダ

6月26日

昆布

バーベキューチキン

シヤキヤキ肉団子

豚と筈の味噌炒め

麻婆豆腐

ベジフル弁当 ¥650

6月15日

回鍋肉

オーシャンステックフライ

小松菜と椎茸の煮ひたし

厚揚げと糸昆布煮

わかめとカニカマの酢の物

6月16日

手羽元と大根の柔らか煮

イカフライ

麻婆豆腐

皿うどん

ビーンズサラダ

6月17日

ちらし寿司

ハムカツ

ホッケの塩焼き

ソーセージと旬野菜炒め

大根のうま煮

梅ごぼう

6月18日

アスパラ巻きフライ

マスの塩焼き

筈の土佐煮

焼きビーフン

コロコロサラダ

6月19日

冷しゃぶ

海老カツ

オクラの塩昆布和え

小芋のそぼろ煮

春雨の中華風サラダ

6月22日

豚のネギ塩だれ焼き

アジフライの梅マヨソース

野菜巾着

五目きんぴら

ポテトサラダ

6月23日

酢豚

エビフライ

チャプチェ

がんと昆布

海藻サラダ

6月24日

三色のせご飯

鶏の柚子コシヨー焼き

もちもちフライ

茄子の揚げ出し

小松菜のおひたしカツオ風味

マカロニサラダ

6月25日

照り焼きチキン

ささみフライ

ほうれん草のソテー

焼うどん

切干し大根サラダ

6月26日

豚の生姜焼き

鯖の酢醤油焼き

ちくわの磯部揚げ

豚と筈の味噌炒め

麻婆豆腐