



お弁当のぐー  検索

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥650

6月1日

旨塩チキン

春キャバツメンチ  
ひじきと大豆の煮物  
スパゲティサラダ

6月2日

ビビンバ

チャーハン  
ピーマン肉詰めフライ  
蓮根と蒟蒻のきんぴら  
ポテトサラダ

6月3日

ヤムニョムチキン

串カツ  
かぼちゃのそぼろ煮  
海藻サラダ

6月4日

豚と野菜のピリ辛炒め

海老カツ  
筑前煮  
煎り豆腐

6月5日

チキン南蛮

五目ご飯  
ちくわのツナのせ焼き  
菜の花の胡麻和え  
切干し大根サラダ

6月8日

チキンステーキ

エビフライ  
焼きそば  
蓮根のおかかマヨサラダ

6月9日

チキン竜田の美味しいソース

鶏ごぼうご飯  
肉しゅうまい  
ペンネポロネーゼ  
ごぼうサラダ

6月10日

から揚げ

ホッケの塩焼き  
高野豆腐の卵あんかけ  
ツナコーンサラダ

6月11日

チーズインハンバーグ

手作り魚フライ  
ほうれん草ともやしのナムル  
切干し大根の煮物

6月12日

豚と野菜のマスタード焼き

たけのご飯  
アジフライ  
煎り鶏  
マカロニサラダ

レディース弁当 ¥550

6月1日

五穀米

ハンバーグデミソース  
白身魚のカレマヨ焼き  
ひじきと大豆の煮物  
スパゲティサラダ

6月2日

もちきび

照り焼きチキン  
豆腐ハンバーグ  
蓮根と蒟蒻のきんぴら  
ポテトサラダ

6月3日

おかか

豚と春雨のすき煮  
春巻き  
かぼちゃのそぼろ煮  
海藻サラダ

6月4日

小豆

グリルチキン  
ハムマヨサラダフライ  
筑前煮  
煎り豆腐

6月5日

黒米

ガリバタチキン  
鯖の塩焼き  
菜の花の胡麻和え  
切干し大根サラダ

6月8日

もち麦

メンチカツ  
エビチリ  
焼きそば  
蓮根のおかかマヨサラダ

6月9日

わかめ

豚の生姜焼き  
旨トマトフライ  
ペンネポロネーゼ  
ごぼうサラダ

6月10日

昆布

とんかつ  
お魚バーグ  
高野豆腐の卵あんかけ  
ツナコーンサラダ

6月11日

高菜

焼肉  
ツナマヨフライ  
ほうれん草ともやしのナムル  
切干し大根の煮物

6月12日

黒米

鶏と大根のべっ甲煮  
サーモンフライ  
煎り鶏  
マカロニサラダ

ベジフル弁当 ¥650

6月1日

味噌カツ  
春野菜の中華炒め  
ホッケの塩焼き  
ひじきと大豆の煮物  
スパゲティサラダ

6月2日

フライドチキン  
イカフライ  
ごぼう巻きと昆布煮  
蓮根と蒟蒻のきんぴら  
ポテトサラダ

6月3日

鶏そぼろご飯

サイコロステーキ  
椎茸の肉詰めフライ  
麻婆豆腐  
かぼちゃのそぼろ煮  
海藻サラダ

6月4日

から揚げ  
ロールキャベツ  
オクラのおかか和え  
筑前煮  
煎り豆腐

6月5日

チンジャオロース  
サクサク海老はんぺん  
マーボーナス  
菜の花の胡麻和え  
切干し大根サラダ

6月8日

鶏天タルタル  
イカと野菜の中華炒め  
スクランブルエッグ  
焼きそば  
蓮根のおかかマヨサラダ

6月9日

チキンのレモンペッパー焼き  
うずら卵のサラダフライ  
ちくわとほうれん草のおひたし  
ペンネポロネーゼ  
ごぼうサラダ

6月10日

小豆ご飯

鮭のタルタル焼き  
海老の天ぷら  
野菜炒め  
高野豆腐の卵あんかけ  
ツナコーンサラダ

6月11日

チキンのレモンペッパー焼き  
白身魚の野菜あん  
茄子と豚の味噌炒め  
ほうれん草ともやしのナムル  
切干し大根の煮物

6月12日

肉団子と野菜の甘酢  
鯖の酢醤油焼き  
蒸し鶏の梅和え  
煎り鶏  
マカロニサラダ