



ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー  検索

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願い致します!

月

火

水

木

金

日替り弁当

¥650

5月18日

5月19日

5月20日

5月21日

5月22日

フライドチキン

肉しゅうまい  
豆腐のかに玉  
ひじきの煮物

チキン南蛮

鶏ごぼうご飯  
海老入りポテトグラタン  
大根のうま煮  
レンコンのゆかり甘酢和え

塩だれからあげ

エビフライ  
五目きんぴら  
空豆とポテトのサラダ

ピビンバ

鯖の酢醤油焼き  
春雨の中華炒め  
切昆布と大豆の煮物

豚のアスパラロール天

鶏そぼろご飯  
イワシの梅紫蘇フライ  
がんともと雷蒟蒻  
マカロニサラダ

5月25日

5月26日

5月27日

5月28日

5月29日

油淋鶏

白身魚のレモンペンパパー焼き  
筍の土佐煮  
ツナコーンサラダ

豚と野菜のマラー炒め

塩昆布とツナの炊き込みご飯  
ラビオリ  
煎り鶏  
もやしとツナのマヨポン和え

酢鶏

赤魚フライ  
レンコンのワサビ塩風味  
浦上そぼろ

たれカツ

ちくわのポテサラ詰め天ぷら  
焼きビーフン  
ごぼうサラダ

トルコライス

レディース弁当 ¥550

5月18日

5月19日

5月20日

5月21日

5月22日

黒米

和風ハンバーグ  
カニカマフライ  
豆腐のかに玉  
ひじきの煮物

豚の生姜焼き  
ぶりメンチカツ  
大根のうま煮  
レンコンのゆかり甘酢和え

昆布

豚と野菜の中華炒め  
白身魚フライ  
五目きんぴら  
空豆とポテトのサラダ

鮭

メンチカツ  
春巻き  
春雨の中華炒め  
切昆布と大豆の煮物

ピーマン肉詰めフライ  
鯖の塩焼き  
がんともと雷蒟蒻  
マカロニサラダ

5月25日

5月26日

5月27日

5月28日

5月29日

もち麦

シヤキシヤキ肉団子  
白身魚の桜海老天  
筍の土佐煮  
ツナコーンサラダ

鶏のすき煮  
鯖の塩焼き  
煎り鶏  
もやしとツナのマヨポン和え

わかめ

豚キムチ  
タコキヤベツカツ  
レンコンのワサビ塩風味  
浦上そぼろ

高菜

チキンの山賊焼き  
カニカマと卵のフワ炒め  
焼きビーフン  
ごぼうサラダ

から揚げ  
白身魚のカレーマヨ焼き  
おでん  
マカロニサラダ

ベジフル弁当 ¥650

5月18日

5月19日

5月20日

5月21日

5月22日

鶏タタル  
鯖の竜田揚げ  
ニラ饅頭  
豆腐のかに玉  
ひじきの煮物

ガパオ風炒め  
スパイシーロール  
白身魚のカレー天ぷら  
大根のうま煮  
レンコンのゆかり甘酢和え

三色のせご飯

トンカツおろしソース  
白身魚の茸焼き  
揚げ出し茄子  
五目きんぴら  
空豆とポテトのサラダ

チキンのハニーマスタード焼き

海鮮串フライ  
ロールキヤベツ  
春雨の中華炒め  
切昆布と大豆の煮物

鶏と大根の韓国風味噌煮  
サーモンマヨフライ  
たけのこしゅうまい  
がんともと雷蒟蒻  
マカロニサラダ

5月25日

5月26日

5月27日

5月28日

5月29日

焼肉

茄子のはさみ揚げ  
ホッケの塩焼き  
筍の土佐煮  
ツナコーンサラダ

5種のチーズチキンカツ  
白身魚の野菜あんかけ  
ほうれん草とコーンのソテー  
煎り鶏  
もやしとツナのマヨポン和え

ちらし寿司

豚しゃぶのゴマドレ  
海老の天ぷら  
厚揚げと小芋の甘辛煮  
レンコンのワサビ塩風味  
浦上そぼろ

ガーリックチキン  
豆腐チャンプルー  
海老のチリソース  
焼きビーフン  
ごぼうサラダ

チキンのトマト煮  
イカフライ  
海老団子と小松菜の煮びたし  
おでん  
マカロニサラダ

