



ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー 検索

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥650

3月9日

からあげ
鯖の塩焼き
ひじきと大豆の炒め煮
スパゲティサラダ

3月10日

照り焼きハンバーグ
わかめと鮭の混ぜ込みご飯
ベーコンクランチ
小芋とこんにやくのそぼろ煮
海藻サラダ

3月11日

ヤムニョムチキン
クリームコロッケ
きんぴらごぼう
マーボー豆腐

3月12日

豚と野菜の中華炒め
白身魚の桜エビ天
もやしと小松菜のナムル
がんと糸昆布の煮物

3月13日

油淋鶏
豚肉と蓮根韓国風炊き込みご飯
シシヤモフライ
おでん
春キャベツとツナサラダ

3月16日

チキンの山賊焼き
ツナマヨフライ
焼きそば
厚揚げのカレーそぼろかけ

3月17日

豚のアスパラ巻きフライ
きのこの炊き込みご飯
ロールキャベツ
煎り鶏
ポテトサラダ

3月18日

豚となすの味噌炒め
海老天
チャブチエ
大根のうま煮

3月19日

チキン南蛮
お任せフライ
レンコンのそぼろ炒め
マカロニサラダ

3月20日

春分の日

レディース弁当 ¥550

3月9日

黒米
旬と野菜のオスターソース炒め
ハムサンドフライ
ひじきと大豆の炒め煮
スパゲティサラダ

3月11日

おおか
チキンのネギ味噌焼き
イカフライ
きんぴらごぼう
マーボー豆腐

3月12日

鮭
酢鶏
エビフライ
もやしと小松菜のナムル
がんと糸昆布の煮物

3月13日

わかめ
回鍋肉
肉みそフライ
おでん
春キャベツとツナサラダ

3月16日

五穀米
鶏のマヨチリソース
オーシャンステイックフライ
焼きそば
厚揚げのカレーそぼろかけ

3月17日

黒米
豚の生姜焼き
サーモンフライ
煎り鶏
ポテトサラダ

3月18日

もち麦
手羽元の甘辛煮
タコキャベツカツ
チャブチエ
大根のうま煮

3月19日

高菜
メンチカツ
鯖の酢醤油焼き
レンコンのそぼろ炒め
マカロニサラダ

3月20日

春分の日

ベジフル弁当 ¥650

3月9日

メンチカツ
カレールーコロッケ
煮たまごと玉ねぎボール
ひじきと大豆の炒め煮
スパゲティサラダ

3月10日

チキンのレモンパッパー焼き
白身魚の茸焼き
小松菜とちくわソテー
小芋とこんにやくのそぼろ煮
海藻サラダ

3月11日

チャーハン
豚のチーズ巻き天ぷら
そぼろスタミナ野菜炒め
春巻き
きんぴらごぼう
マーボー豆腐

3月12日

チキンステーキおろしソース
竹輪の磯部揚げ
オクラのおかか和え
もやしと小松菜のナムル
がんと糸昆布の煮物

3月13日

肉団子トマト煮込み
アジフライ
小松菜の卵炒め
おでん
春キャベツとツナサラダ

3月16日

ハムカツ
白身魚のカレーマヨ焼き
小松菜とコーンの胡麻和え
焼きそば
厚揚げのカレーそぼろかけ

3月17日

鶏と蓮根の黒酢和え
ミニシュウマイチリソース
揚げ出し茄子
煎り鶏
ポテトサラダ

3月18日

五百こ飯
ハンバーグデミソース
ウインナー野菜炒め
手作り魚フライ
チャブチエ
大根のうま煮

3月19日

ブルコギ
エビチリソース
こんにやくと揚げかまの煮物
レンコンのそぼろ炒め
マカロニサラダ

3月20日

春分の日

