



TEL 095-844-7078

FAX 095-844-7186

ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー 検索 

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願いします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥600

9月15日 9月16日

チキン南蛮
鮭とわかめの混ぜこみご飯
うずら串フライ
がんもとピリ辛蒟蒻
ポテトサラダ

敬老の日

9月17日

鶏のレモン和え
ひじきコロッケ
血うどん
干し大根サラダ

9月18日

牛肉のオイスターソース
クリームーコロッケ
冬瓜のそぼろ煮
春雨の中華風サラダ

9月19日

からあげネギソース
三色のせご飯
鯖の塩焼き
浦上そぼろ
マカロニサラダ

9月22日 9月23日

秋分の日
手作り白身魚フライ
マーボー豆腐
蓮根おかかサラダ

9月24日

チーズメンチカツ
海老天
ひじきの大豆煮
スパゲティーサラダ

9月25日

焼肉
白身魚のコーン焼き
五目きんぴら
ツナコーンサラダ

9月26日

油淋鶏
塩昆布とツナの炊き込みご飯
シシヤモフライ
高野豆腐の卵あんかけ
ごぼうサラダ

レディース弁当 ¥500

9月15日 9月16日

メンチカツ
白身魚のカレーマヨ焼き
がんもとピリ辛蒟蒻
ポテトサラダ

敬老の日

9月17日

冷しゃぶ
サーモンマリネ
血うどん
干し大根サラダ

9月18日

トマトソースバーグ
イカカツ
冬瓜のそぼろ煮
春雨の中華風サラダ

9月19日

チキンのレモンペッパー焼き
鰯の大葉フライ
浦上そぼろ
マカロニサラダ

9月22日 9月23日

秋分の日
炭火焼鳥
ピーマン肉詰めフライ
マーボー豆腐
蓮根おかかサラダ

9月24日

チキンの山賊焼き
イカ天
ひじきの大豆煮
スパゲティーサラダ

9月25日

ハンバーグデミソース
海老カツ
五目きんぴら
ツナコーンサラダ

9月26日

鶏天タルタル
ミニシユウマイチリソース
高野豆腐の卵あんかけ
ごぼうサラダ

ベジフル弁当 ¥600

9月15日 9月16日

ビビンバ
ポテト餅
オクラの塩昆布和え
がんもとピリ辛蒟蒻
ポテトサラダ

敬老の日

9月17日

チャーハン
酢豚
ミニオムレツ
春巻き
血うどん
干し大根サラダ

9月18日

ハンバーグおろし和え
サーモンマヨフライ
小松菜とちくわソテー
浦上そぼろ
マカロニサラダ

9月19日

ハム入りスクランブルエッグ
マーボー豆腐
蓮根おかかサラダ

9月22日 9月23日

秋分の日
三元豚のロースカツ
トマト風味ピザロール
ハム入りスクランブルエッグ
マーボー豆腐
蓮根おかかサラダ

9月24日

ちらし寿司
サーモン竜田の野菜あん
豚串カツ
ロールキャベツ
ひじきの大豆煮
スパゲティーサラダ

9月25日

照り焼きチキン
鯖の酢醤油焼き
さつま芋の天ぷら
五目きんぴら
ツナコーンサラダ

9月26日

茄子と豚のさっぱり炒め
ホッケの塩焼き
小松菜と薄揚げのおひたし
高野豆腐の卵あんかけ
ごぼうサラダ



お野菜たっぷりローカロリー弁当!!

