



TEL 095-844-7078

FAX 095-844-7186

ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー 検索 

ポリュームたっぷり

金で国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願い致します!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥600

5月19日 5月20日

チキン南蛮
イカの天ぷら
大根のうま煮
蓮根のおかかマヨサラダ

ブルコギ
鶏そぼろご飯
手作り魚フライ
竹の子の土佐煮
焼きうどん

5月21日

サイコロステーキ
イカメンチ
お煮しめ
ポテトサラダ

5月22日

味噌カツ
ロールキヤベツ
五目豆
春雨サラダ

5月23日

から揚げネギソース
筍と桜エビご飯
白身魚の味噌マヨ焼き
厚揚げのそぼろ煮
ほうれん草のナムル

5月26日

チキンのレモン和え
肉しゅうまい
マーボー豆腐
五目きんぴら

5月27日

ハンバーグ
ドライカレー
エビフライ
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

5月28日

豚の玉ねぎの甘辛煮
ソーセージカツ
ジャーマンポテト
筑前煮

5月29日

酢鶏
お魚バーグ
レンコンのそぼろ炒め
豆腐のかに玉

5月30日

鶏天&海老天
鶏ごぼうご飯
タレ付き肉団子と煮たまご
里芋と蒟蒻のうま煮
切干し大根サラダ

レディース弁当 ¥500

5月19日 5月20日

鶏の山賊焼き
鰯のなめろうフライ
大根のうま煮
蓮根のおかかマヨサラダ

からあげ
いわしの大葉フライ
竹の子の土佐煮
焼きうどん

5月21日 5月22日

メンチカツ
鯖の塩焼き
お煮しめ
ポテトサラダ

鶏と野菜の塩バター煮
カレーコロツケ
五目豆
春雨サラダ

5月23日

豚の生姜焼き
卵の花フライ
厚揚げのそぼろ煮
ほうれん草のナムル

5月26日

鶏のカレーマヨ焼き
春巻き
マーボー豆腐
五目きんぴら

5月27日

串カツ
白身魚のレモンパッパ焼き
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

5月28日

ガリバターチキン
カニカマフライ
ジャーマンポテト
筑前煮

5月29日

豚しゃぶ
鶏ささみ大葉チーズロール
レンコンのそぼろ炒め
豆腐のかに玉

5月30日

ハム克蘭チカツ
白身魚の茸マヨ焼き
里芋と蒟蒻のうま煮
切干し大根サラダ

ベジフル弁当 ¥600

5月19日

チーズインメンチカツ
白身魚の茸焼き
野菜巾着
大根のうま煮
蓮根のおかかマヨサラダ

5月20日

ハンバーグおろしソース
海老の天ぷら
揚げ出し茄子
竹の子の土佐煮
焼きうどん

5月21日

チキンバーベキュー
あさりと菜の花のグリフライ
わかめとカニカマの酢の物
お煮しめ
ポテトサラダ

5月22日

鶏のすき煮
白身魚の天ぷら
竹の子シウマイ
五目豆
春雨サラダ

5月23日

鶏のマヨチリ
焼き魚
菜の花コロツケ
厚揚げのそぼろ煮
ほうれん草のナムル

5月26日

酢豚
イカブリフライ
マーボー豆腐
五目きんぴら
スイートポテトサラダ

5月27日

豚のチーズロール天
白身魚の黄金焼き
お任せフライ
春雨の中華炒め
マカロニサラダ

5月28日

油淋鶏
ラビオリ
ほうれん草の胡麻和え
ジャーマンポテト
筑前煮

5月29日

トンカツ
白身魚のふんわり天
レンコンのそぼろ炒め
豆腐のかに玉
海藻と蒸し鶏のサラダ

5月30日

焼肉
イカフライ
ソーセージ入りスクランブルエッグ
里芋と蒟蒻のうま煮
切干し大根サラダ

お野菜たっぷりのローカロリー弁当!!

