



TEL 095-844-7078

ボリュームたっぷり

FAX 095-844-7186

ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー

検索

10月より50円値上げになっております。

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願いいたします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当 ¥600

10月28日

チキン竜田

ホッケの塩焼き
厚揚げとピリ辛茼蒿
蓮根おかか

鶏のレモン和え

鶏ごぼうご飯
ラビオリ
筑前煮
蒸し鶏と春雨のサラダ

10月30日

豚肉と茄子のトマト煮込み

鯖の竜田揚げ
五目きんぴら
ポテトサラダ

10月31日

チキン南蛮

白身魚の味噌マヨ焼き
マーボー厚揚げ
ツナコーンサラダ

11月1日

サイコロステーキ

鶏そぼろご飯
エビフライ
焼きビーフン
干し大根の煮物

11月4日

振替休日

11月5日

おろしカツ

ちらし寿司
鯖の塩焼き
がんもの煮物
ごぼうサラダ

11月6日

から揚げ

シュウマイチリソース
ジャーマンポテト
小芋と厚揚げのそぼろあんかけ

11月7日

豚肉スタミナ炒め

ツナマヨフライ
ほうれん草と卵のソテー
マカロニサラダ

11月8日

のり南蛮

レディース弁当 ¥500

10月28日

もちきび

ハンバーグ
さんまの蒲焼き
厚揚げとピリ辛茼蒿
蓮根おかかマヨサラダ

10月29日

黒米

チーズベークコンフライ
中華肉団子とミニオムレツ
筑前煮
蒸し鶏と春雨のサラダ

10月30日

おがか

鶏のから揚げ
白身魚のマスタード焼き
五目きんぴら
ポテトサラダ

10月31日

鯉

チキンの山賊焼き
お楽しみフライ
マーボー厚揚げ
ツナコーンサラダ

11月1日

五穀米

酢鶏
鯖の塩焼き
焼きビーフン
干し大根の煮物

11月4日

振替休日

11月5日

もち麦

トマトソースバーグ
野菜コロック
がんもの煮物
ごぼうサラダ

11月6日

わかめ

メンチカツ
シヤキヤキ肉団子
ジャーマンポテト
小芋と厚揚げのそぼろあんかけ

11月7日

高菜

鶏天タルタル
カレイの野菜あんかけ
ほうれん草と卵のソテー
マカロニサラダ

11月8日

黒米

串カツ
白身魚のカレーマヨ焼き
お煮しめ
春雨サラダ

ベジフル弁当 ¥600

10月28日

魚の野菜あんかけ
照り焼きチキン
海老串団子
厚揚げとピリ辛茼蒿
蓮根おかかマヨサラダ

10月29日

鶏のこつり煮
イカフライ
肉しゅうまい
筑前煮
蒸し鶏と春雨のサラダ

10月30日

チャーハン

チーズハンバーグ
白身フライ
ナポリタン
五目きんぴら
ポテトサラダ

10月31日

鯖の韓国風味噌煮
ハムクランチカツ
春巻き
マーボー厚揚げ
ツナコーンサラダ

11月1日

チキンのカレーマヨ焼き
イカカツ
肉じゃが
焼きビーフン
干し大根の煮物

11月4日

振替休日

11月5日

生姜焼き
ささみチーズカツ
水餃子
がんもの煮物
ごぼうサラダ

11月6日

三色のせご飯

鶏のレモンペッパー焼き
さんまの蒲焼
お任せフライ
ジャーマンポテト
小芋と厚揚げのそぼろあんかけ

11月7日

鶏と野菜の黒酢和え
マスの塩焼き
オクラと塩昆布
ほうれん草と卵のソテー
マカロニサラダ

11月8日

チキンのもみじ焼き
かぼちやコロック
鯖の塩焼き
お煮しめ
春雨サラダ

お野菜たっぷりローカロリー弁当!

