



TEL 095-844-7078

FAX 095-844-7186

ポリュームたっぷり

ホームページでも見れます!!

お弁当のぐー

検索

10月より50円値上げになっております。

全て国産米使用!

ご注文はAM10:00迄にお願いいたします!!

月

火

水

木

金

日替り弁当

¥600

10月1日

トンカツおろしソース
鶏ごぼうご飯
鯖の塩焼き
豆腐のかに玉
ジャーマンポテト

10月2日

からあげネギソース
クリーミーフライ
五目豆
春雨サラダ

10月3日

チーズインメンチカツ
白身魚の茸焼き
焼きビーフン
おでん

10月4日

タンドリーチキン
ちらし寿司
たっぷりコーンフライ
干し大根の煮物
ナムル

10月7日

ハンバーグデミソース
白身魚フライ
小芋のうま煮
ツナコーンサラダ

10月8日

チキン南蛮
豚ひき肉とひじきご飯
鯉の塩焼き
かぼちやのそぼろあんかけ
蒸し鶏とわかめのサラダ

10月9日

焼肉
お任せフライ
ひじきの大豆煮
蓮根のおかかマヨサラダ

10月10日

塩だれからあげ
白身魚のサルソース
五目きんぴら
マカロニサラダ

10月11日

チキンステーキ
きのこたっぷり炊き込みご飯
白身魚の味噌マヨ焼き
春雨の中華炒め
お煮しめ

レディース弁当 ¥500

9月30日

黒米
かぼちやクノーデル
白身魚のコーン焼き
レンコンのきんぴら
ポテトサラダ

10月2日

昆布
豚と野菜の中華味噌炒め
豆腐バーグ
五目豆
春雨サラダ

10月3日

鯖
チキンのレモンペッパー焼き
コロケ
焼きビーフン
おでん

10月4日

五穀米
ささみのチーズフライ
白身魚の天ぷら
干し大根の煮物
ナムル

10月7日

もち麦
から揚げ
野菜ロールフライ
小芋のうま煮
ツナコーンサラダ

10月9日

わかめ
トンカツ
鯖の生姜煮
ひじきの大豆煮
蓮根のおかかマヨサラダ

10月10日

高菜
ロールキャベツ
エビフライ
タレ付き肉団子
五目きんぴら

10月11日

おかか
鶏天タルタル
ミニシュウマイチリソース
春雨の中華炒め
お煮しめ

ベジフル弁当 ¥600

9月30日

色々天ぷら
ロールキャベツ
揚げ出し茄子
レンコンのきんぴら
ポテトサラダ

10月2日

三色のせご飯
ハンバーグ
白身魚のカレーマヨ焼き
ほうれん草の胡麻和え
五目豆
春雨サラダ

10月3日

白身魚の野菜
チキンマスタード焼き
肉しゅうまい
焼きビーフン
おでん

10月4日

豚トロ生姜焼き
マスの塩焼き
トマトソースバーグ
干し大根の煮物
ナムル

10月7日

メンチカツ
鯖の酢醬油焼き
スクランブルエッグ
小芋のうま煮
ツナコーンサラダ

10月9日

山菜ご飯
油淋鶏
海老カツ
白身魚の黄金焼き
ひじきの大豆煮
蓮根のおかかマヨサラダ

10月10日

ヒレカツ
鯖の塩焼き
カニカマ天ぷら
五目きんぴら
マカロニサラダ

10月11日

牛のすき煮
アジフライ
ほうれん草のおひたし
春雨の中華炒め
お煮しめ

お野菜たっぷりローカロリー弁当!!

